



# SEMINÁŘ TOUR: AIKIDŌ

VIII. Interní  
Aki-geiko ADT

## Lhotka

29.10.-1.11.2019



**RADOMÍR KOTAS**  
2. DAN AIKIKAI



**BLANKA KOTASOVÁ**  
2. DAN AIKIKAI

### PROGRAM:

#### pátek

16.00 – 17.00 příjezd,  
18.00 – 19.00 M.Šmíd (SKP-OV),  
19.00 – 20.00 Blanka (Šidošakai).

#### sobota

7.00 – 8.00 hódžó-Radek,  
10.00 – 12.00 V.Hotovec (OV),  
12.30 – 13.30 oběd,  
14.00 – 16.00 Radek.  
17.00 – 24.00 rozsvěcení  
stromu.

#### neděle

7.00 – 8.00 hódžó-Radek,  
9.30 – 11.30 Radek,  
12.30 – 13.30 oběd-odjezd.

### CENA:

#### seminář

400 Kč seminář v SKP-OV  
0 Kč seminář Lhotka

#### ubytování [os/noc]

300 Kč Penzion u Fandy  
([www.zavodny.cz](http://www.zavodny.cz))

#### stravování

samostatně

### REGISTRACE

do **20. 11. 2019** na:  
+420 605 328 739



Cvičí se i venku. Zbraně s sebou.

Přihláška na seminář SKP-OV:  
<https://forms.gle/iUefyi4S4bktBMNT9>

### Další informace:

+420 605 441 421  
[admin@aikido-trinec.cz](mailto:admin@aikido-trinec.cz), [www.aikido-trinec.cz](http://www.aikido-trinec.cz)